



Actividades deportiva Esparragalejo. Verano 2025

- Todas las actividades son GRATUITAS.
- Los cursos de NATACION tienen un número de **plazas limitadas**. Una vez completado el aforo, se empezará a elaborar una lista de reserva.
- Las inscripciones serán presenciales el día **9 de julio** en la Casa de la Cultura Esparragal de **9:00 a 12:00 y de 19:00 a 20:30 horas**
- Solo se pueden inscribir miembros de la misma **unidad familiar** (padre/madre/tutor legal e hijos o familiares directos).
En caso de no poder acudir ningún miembro de la unidad familiar, podrá acudir a realizar la inscripción otra persona y solo podrá hacer **una inscripción**.
- Cada persona sólo puede participar en **una actividad** al mes.
Se elaborará una lista de espera con las personas interesadas que ya participen en alguna actividad, y en caso de no completar aforo serán informadas por orden de inscripción.
- En caso de accidente, durante la actividad han de acudir al Centro de Salud de la Localidad en horario de mañana o al centro de referencia Mérida Norte, de Mérida, en horario de tarde

Aquagym y natación:

- Para poder participar en la actividad, es necesario **presentar el bono (mensual/temporada) de la piscina**.
- El acceso a la piscina se realizará por la puerta principal junto a la taquilla
- Las actividades deportivas se realizarán bajo la normativa aprobada por el Ayuntamiento de Esparragalejo y expuesta en las instalaciones.
- No se puede acceder a la piscina antes de que llegue el monitor, permaneciendo fuera del vaso de la misma.
- Cada usuario ha de acudir a la instalación con su propio material.
 - **Natación:** churro, tabla, pull, pelota y algún elemento sumergible (aros, peces o similar)
 - **Aquagym:** churro.

Natación infantil:

- **Grupo juvenil** nacidos entre **2015 - 2017**
- **Grupo infantil** nacidos entre **2018 - 2020**

Cada niño ha de acudir a la instalación con su propio material: churro, tabla, pull, pelota y algún elemento sumergible (aros, palos)

Acondicionamiento físico senior.

- Para poder participar en la actividad es necesario haber realizado una inscripción previa.
- La actividad se realizará principalmente en la primera planta del Gimnasio Municipal o en el pabellón polideportivo (por determinar).
- Cada usuario ha de acudir a la instalación con su propio material (pesas, gomas, picas y pelotas)